

# Heisessie met Jezelf

Ontdek je persoonlijke visie

Loop je al een tijd rond met de gedachte: “Wat wil ik nou eigenlijk?” Neem je weleens de tijd om goed bij je ideeën en persoonlijke visie stil te staan? Of geef je het geen prioriteit, omdat er zoveel andere zaken je aandacht vragen?

## HEISESSIE MET JEZELF M/V

### Terugschakelen naar je intuïtie

Laat je drukke agenda eens voor wat het is en stap uit de waan van de dag. Werk in alle rust en stilte aan je persoonlijke visie met betrekking tot je loopbaan en privé situatie. Dit geeft focus en daadkracht.

Een heisessie met jezelf helpt je om terug te schakelen naar je intuïtie, waarna je de beelden die daaruit voortkomen met behulp van een collage visueel maakt. Een creatieve manier om je onderbewustzijn tot uitdrukking te brengen. In plaats van de toekomst te ‘bedenken’ waarbij we vaak alleen het rationele deel van ons brein benutten dat slechts 2% van onze breincapaciteit omvat, gebruik je de overige 98%.

Gun jezelf een IK-dag waarin je jouw toekomstdromen verheldert, zodat je houvast hebt om jouw dromen en plannen te realiseren.

### Voor wie?

Iedereen die helder wil krijgen wat zijn of haar persoonlijke visie is. Een visie die als een magneet werkt. Het motiveert je om stappen te zetten naar de realisatie ervan in de hectiek van alledag.

### Opbrengst

- Je hebt weer meer verbinding met jezelf gemaakt;
- Je weet wat jouw intuïtie je te vertellen heeft;
- Je ervaart de rust in je lijf en weet je waar je naartoe wilt;
- Je hebt een krachtig beeld als magneet naar jouw toekomst;
- Je gebruikt deze inzichten en eye-openers om beter te sturen in je keuzes en je persoonlijke leiderschap.

## INSCHRIJVEN

De investering bedraagt € 395,- (excl. BTW) per persoon inclusief locatiekosten, materialen en een uitgebreide lunch. Schrijf je door een e-mail te sturen naar [info@ciccompany.nl](mailto:info@ciccompany.nl). Je ontvangt dan een bevestiging.

## BEGELEIDING

**Ilona ten Boer (1965) - toegankelijk, zorgvuldig, onderzoekend, intuïtief en praktisch.** Ilona begeleidt als coach en trainer ruim 9 jaar managers en professionals in hun persoonlijk leiderschap ontwikkeling. Zij doet dit met passie, liefde, een open blik en humor. Congruentie van binnen naar buiten is de leidraad in haar werk. ☎ + 31 6 47 24 66 58.

**Wanneer?**  
20 mei 2021  
van 9:30 tot 17:30



**Locatie**  
Fort Vijfhuizen,  
Fortwachter 1,  
Vijfhuizen (nabij  
Schiphol en  
Haarlem)

*“Visie: een bereikbare droom van wat ik wil doen en hoe ik daar wil komen”.*

**Investering**  
€ 395 excl. BTW  
incl. lunch &  
materiaal