

Vaart maken door snelheid te minderen

Vanuit ontspanning een duurzame bijdrage leveren

Als ik mijn eigen tempo volg, bereik ik dan wel de positie die ik ambieer? Als ik snelheid minder, ben ik dan nog wel succesvol? Heb ik nog een keuze wanneer druk van buitenaf wordt opgevoerd? Dit zijn terugkerende vragen voor iedereen die zijn of haar kwaliteiten maximaal wil inzetten.

Op hoge snelheid presteren en schakelen is best lekker, maar er is ook een keerzijde. De (kostbare) tijd nemen om duurzaam contact te maken met wat er binnen in je leeft, schiet er dan vaak bij in ten koste van je visie en focus.

TWEEDAAGSE TRAINING M/V

Minder doen in plaats van meer

Leiders die in staat zijn om ook middenin de hectiek te vertragen, staan bekend om hun impact. Want wat is het nut van druk zijn met de verkeerde dingen? In deze 2-daagse training leer je de shift maken van je (teveel) laten opjagen door de waan van de dag naar veel meer impact. Voor jezelf en voor de organisatie. Tot je eigen verrassing door minder te doen in plaats van meer.

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor iedereen die het maximale uit zijn ambities wil halen, zonder daarvoor grote tol te betalen. Je wordt je ervan bewust dat juist het volgen van je eigen tempo een duurzame bijdrage levert aan meer effectiviteit. Ook geniet je meer van je prestaties in zowel werk als privé.

Opbrengst

Na afloop van deze tweedaagse training:

- Heb je ervaren wat 'snelheid minderen' oplevert en bijdraagt aan succes;
- Heb je zicht op een meer 'complete' definitie wat succesvol zijn voor jou betekent;
- Weet je wat jou weerhoudt om meer je eigen tempo te volgen, maar ook hoe je dit patroon doorbreekt;
- Weet je wanneer je moet versnellen of juist vertragen;
- Heb je krachtig de onderliggende dynamiek tussen tempo en succes ervaren en weet je hoe je deze in je voordeel kunt laten werken;
- Gebruik je deze inzichten en eye-openers om beter te sturen in je keuzes en je leiderschap;
- Heb je handvatten op maat om goed in balans te blijven.

TRAINERS

Odette Meyer (1963) – creatief, vindingrijk, warm, scherpzinnig en humorvol. Odette werkte ruim 15 jaar als adviseur en manager bij diverse organisaties. Sindsdien coacht en traint ze mensen die zelfbewust hun leven & loopbaan willen inrichten en sturen. Schakelen in tempo en je "eigen rode draad" zijn daarbij de kern voor succes. Haar visie & personal story: in je eigen tempo naar de top. ☎ + 31 6 19 80 6589

Caroline Serré (1970) – energiek, doortastend, verbindend en intuïtief vermogen. Caroline werkt sinds de oprichting van CIC Company in 2001 aan haar ambitie om mensen en organisaties te begeleiden in de ontwikkeling van duurzaam leiderschap. Haar visie: groei komt altijd vanbinnen uit en ze geniet er voluit van om mensen bij deze soms verrassende ontdekkingstocht te kunnen begeleiden. Als coach, als organisatieadviseur of als trainer.

☎ + 31 6-14 69 4213

Data

**29 maart en
5 april 2019**

Locatie

**Fort Vijfhuizen,
Fortwachter 1,
Vijfhuizen**



*"Duurzaam
leiderschap
vraag dat we stoppen
met prioriteren
wat er op je schema staat,
maar je je prioriteiten
op schema zet!"*

Investing

**€ 1.495 excl. BTW en
locatie- en verblijfs-
kosten €195
excl. BTW**

PROGRAMMA

Dag 1 - ochtend

Snelheid minderen, maar dan nu echt...!

De meesten van ons staan onder hoge druk en hebben verantwoordelijkheden die hen als vanzelf doen versnellen. Ook PDA's dragen eraan bij dat we 24/7 bezig zijn. Je hebt dus handvatten nodig om aan de rem te trekken, zodat je weet wat er werkelijk nodig is en wat er voor jou echt toe doet. Als je van daaruit vaart maakt, kom je waar je wilt zijn. Tijdens dit dagdeel onderzoek je hoe je omgaat met tijd en ervaar je op verschillende manieren hoe je snelheid mindert en welke kwaliteit dat toevoegt aan je succes.

Dag 1 - middag

“Snelheid minderen...? Daar heb ik helemaal geen tijd voor!”

Als we tot rust willen komen, is dit vaak onze eerste reactie. Een overtuiging die je in de dagelijkse praktijk belemmert om meer op je gewenste tempo af te stemmen. Met deze thema's gaan we tijdens het 2e dagdeel aan de slag: “Welke verleidingen heb jij om vertraging uit de weg te gaan?” “Waardoor sta jij met meer bezieling en focus in het leven?” “Geniet je onderweg naar je doel ook van de reis?”

Dag 2 - ochtend

Wat betekent succesvol zijn voor jou?

Tijdens dit dagdeel werken we met de vraag: “Klopt mijn succesbeeld nog met waar ik sta en hoe het nu met mij gaat?”, “Wat zijn mijn drijfveren eigenlijk?” Vaak wordt ons eigen beeld van succes én het tempo waarin we dat succes moeten halen beïnvloed door verwachtingen van anderen of door onze eigen (hoge) lat. Het hangt mede af van de levensfase waarin we ons bevinden en van onze ervaringen.

Dag 2 - middag & afsluiting

Je visie als bron voor duurzaam leiderschap

In dit afsluitende deel maken we de balans op en borgen we het geleerde. Na uitgevonden te hebben wat er voor jou wezenlijk toe doet, maken we een persoonlijk actieplan waarmee je het geleerde verder in de praktijk kunt toepassen. Onderdeel hiervan zijn ook de inzichten die je hebt opgedaan over wat jou inspireert en wat je visie is. Deze inzichten gebruiken als kompas voor de keuzes die je maakt, helpt je om als stuurman of –vrouw stevig aan het roer te staan.

INSCHRIJVEN

De investering bedraagt € 1.495,- (excl. BTW) per persoon voor de training. De locatie- en verblijfskosten inclusief ontbijt en een lunch speciaal voor lekkerbekken bedragen € 195,- (excl. BTW).

Het programma start beide dagen om **8.30 uur** en duurt tot **17.00 uur**. Voorafgaand vindt een intake plaats.

We werken met maximaal 8 deelnemers. Schrijf je voor 6 april in in door een e-mail te sturen naar info@ciccompany.nl o.v.v. “Inschrijving - Vaart maken door snelheid te minderen”. Je ontvangt dan een bevestiging met locatiegegevens. Ciccompany.nl



“De geboorte van mijn kind heeft me met andere ogen doen kijken naar succes.”



“Het gaat erom dat je leert schakelen: weten wanneer je moet versnellen of juist vertragen.”

