

# Heisessie met Jezelf

Ontdek je persoonlijke visie

Loop je al een tijd rond met de gedachte: “Wat wil ik nou eigenlijk?” Neem je weleens de tijd om goed bij je ideeën en persoonlijke visie stil te staan? Of geef je het geen prioriteit, omdat er zoveel andere zaken je aandacht vragen? Laat je drukke agenda eens voor wat het is en stap uit de waan van de dag. Werk in alle rust en stilte aan je persoonlijke visie met betrekking tot je loopbaan en privé situatie. Dit geeft focus en daadkracht.

## HEISESSIE MET JEZELF M/V

### Terugschakelen naar je intuïtie

Een heisessie met jezelf helpt je om terug te schakelen naar je intuïtie, waarna je de beelden die daaruit voortkomen met behulp van een collage visueel maakt. Een creatieve manier om je onderbewustzijn tot uitdrukking te brengen. Gun jezelf een IK-dag waarin je jouw toekomstdromen verheldert, zodat je houvast hebt om jouw dromen en plannen te realiseren.

### Doelgroep

Deze training is bedoeld voor iedereen die het maximale uit zijn ambities wil halen, zonder daarvoor grote tol te betalen. Je wordt je ervan bewust dat juist het volgen van je eigen tempo een duurzame bijdrage levert aan meer effectiviteit. Ook geniet je meer van je prestaties in zowel werk als privé.

### Opbrengst

Na afloop van de dag:

- Heb je weer meer verbinding met jezelf gemaakt;
- Weet je wat jouw intuïtie je te vertellen heeft;
- Ervaar je de rust in je lijf en weet je waar je naartoe wilt;
- Heb je een krachtig beeld als magneet naar jouw toekomst;
- Gebruik je deze inzichten en eye-openers om beter te sturen in je keuzes en je persoonlijke leiderschap.

## INSCHRIJVEN

De investering bedraagt € 379,- (excl. BTW) per persoon inclusief locatiekosten, materialen en een uitgebreide lunch. We werken met maximaal 8 deelnemers. Schrijf je voor **8 juni 2018** in door een e-mail te sturen naar [info@ciccompany.nl](mailto:info@ciccompany.nl) o.v.v. “Inschrijving – Heisessie met mezelf op 15juni 2018”. Je ontvangt dan een bevestiging.

## BEGELEIDING

**Ilona ten Boer (1965) - toegankelijk, zorgvuldig, onderzoekend, intuïtief en praktisch.** Ilona begeleidt als coach en trainer ruim 9 jaar managers en professionals in hun persoonlijk leiderschap ontwikkeling. Zij doet dit met passie, liefde, een open blik en humor. Congruentie van binnen naar buiten is de leidraad in haar werk. ☎ + 31 6 47 24 66 58.

**Datum**  
Vrijdag 15 juni  
2018 van 9.30 tot  
17.30 uur



**Locatie**  
Fort Vijfhuizen,  
Fortwachter 1,  
Vijfhuizen (nabij  
Schiphol en  
Haarlem)

*“Visie: een bereikbare droom van wat ik wil doen en hoe ik daar wil komen”.*

**Investering**  
€ 379 excl. BTW  
incl. lunch &  
materiaal